



# कोरोना वायरस - लक्षण एवं बचाव

## कोरोना वायरस के लक्षण



- बुखार आना, सिरदर्द
- नाक बहना, जुकाम, सांस लेने में तकलीफ
- खांसी, गले में खराश
- सीने में जकड़न

## कोरोना वायरस कैसे फैलता है

- संक्रमित व्यक्ति के खुली जगह में छींकने व सांसने से
- संक्रमित व्यक्ति से हाथ मिलाने, गले लगने आदि से
- संक्रमित जगह से संपर्क में आने के बाद बिना हाथ धोए अपनी आंख, मुँह एवं नाक को छूने से

## कोरोना से बचाव के लिए क्या करें



संक्रमित व्यक्ति के निकट सम्पर्क में आने से बचें



नियमित रूप से दिन में कई बार हाथों को साबुन एवं साफ पानी से धोएं



बिना हाथ धोए अपनी आंख, मुँह एवं नाक को ना छुएँ



संक्रमित सामग्रियों के सम्पर्क में आने के बाद आंख या नाक छूने से बचें

अधिक जानकारी के लिये टोल फ्री नं. **104** पर सम्पर्क करें

लोक स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग ( मध्य प्रदेश )