

# कोरोना वायरस क्या है, इसके संक्रमण से कैसे बचें ?

## CORONAVIRUS

ALL YOU NEED TO KNOW



Coronaviruses are a large group of viruses that are common among animals. In rare cases, they are what scientists call zoonotic, meaning they can be transmitted from animals to humans.

The viruses can make people sick, usually with a mild to moderate upper respiratory tract illness, similar to a common cold.

## कोरोना वायरस क्या है

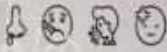
यह विषाणुओं का समूह है जिससे सामान्यतः जानवरों में बीमारियाँ होती हैं

कभी कभी ये मनुष्यों में संक्रमण करता है

मनुष्यों में इसके लक्षण सर्दी खांसी एवं बुखार इत्यादि

## SYMPTOMS

- Runny nose
- Sore throat
- Headache
- Fever
- Cough
- Feeling of being unwell



For those with a weakened immune system, the elderly and the very young, there is a chance the virus could cause a lower and much more serious, respiratory tract illness like pneumonia or bronchitis.

## प्रमुख लक्षण

सर्दी खांसी बुखार

सिरदर्द गले में खराब

छोटे बच्चों और बुजुर्ग व्यक्तियों में एवं ऐसे व्यक्तियों में जिनमें प्रतिरक्षण की क्षमता कम होती है ये निमोनिया ब्रोंकाइटिस इत्यादि गंभीर बीमारियाँ उत्पन्न करता है

## HOW IT SPREADS

Human coronaviruses most commonly spread from an infected person to others through:



- The air by coughing and sneezing
- Close personal contact, such as touching or shaking hands
- Touching an object or surface with the virus on it, then touching your mouth, nose, or eyes before washing your hands
- Rarely, fecal contamination

## यह कैसे फैलता है

संक्रमित व्यक्ति के खांसने या छींकने से हवा द्वारा

संक्रमित व्यक्ति के निकट संपर्क से जैसे छूने या हाथ मिलाने से

संक्रमित सामग्रियों के संपर्क में आने के बाद आँख या नाक को छूने से

## PREVENTION

There are currently no vaccines available to protect you against human coronavirus infection. Transmission is reduced this:

- Washing your hands often with soap and water
- Avoiding touching eyes, nose, or mouth with unwashed hands
- Avoiding close contact with people who are sick

If you are mildly sick, keep yourself hydrated, stay at home, and rest.

If you are concerned about your symptoms, you should see your healthcare provider.

## इसके संक्रमण से कैसे बचें

संक्रमित व्यक्ति के निकट संपर्क में आने से बचें

अपने हाथ साबुन से बार बार धोते रहें

सामग्रियों के संपर्क में आने के बाद आँख या नाक को छूने से बचें

सामान्य सर्दी खांसी बुखार होने पर चिकित्सक की सलाह लें एवं घर में आराम करें

अधिक जानकारी के लिये टोल फ्री नं. **104** पर सम्पर्क करें

लोक स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग ( मध्य प्रदेश )