



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय  
भारत सरकार

## नोवल कोरोना वायरस (COVID 19)

### सभी के लिए बुनियादी सुरक्षा के उपाय



Help us to  
help you

- > अपने हाथों को बार-बार धोएं
- > एक दूसरे से दूरी बनाए रखें
- > अपनी आंखों, नाक और मुंह को छूने से बचें
- > श्वसन स्वच्छता का अभ्यास करें - जब आप खांसते या छींकते हैं, तो अपने मुंह और नाक को अपने हाथों से अथवा टिश्यू से ढंके
- > यदि आपको बुखार, खांसी और सांस लेने में कठिनाई हो, तो जल्द-से-जल्द डॉक्टर से सम्पर्क करें
- > इससे संबंधित महत्वपूर्ण जानकारियों से अवगत रहें और अपने डॉक्टर द्वारा दी गई सलाह का पालन करें

### स्वास्थ्य सम्बन्धी जानकारी के लिए:

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय भारत सरकार के 24\*7 हेल्पलाइन नं.

**+91-11-2397 8046** पर सम्पर्क करें

ई-मेल करें **ncov2019@gmail.com**



mohfw.gov.in



@MoHFWIndia



@MoHFW\_INDIA



mohfwindia